

# Die wichtigsten Hygienetipps

## The most important tips for hygiene

### Merkblatt für Prüfungsteilnehmende an der TUM

#### Information sheet for examinees at TUM

Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen. Bitte tragen Sie durch Befolgen dieser Maßnahmen dazu bei, eine Ausbreitung des Coronavirus SARS-CoV-2 einzudämmen bzw. zu verlangsamen.

Simple hygiene precautions can help to protect ourselves and others from infectious or contagious diseases. Please follow these precautions to help stopping or slowing the spread of the SARS-CoV-2 corona virus.



#### **Abstand halten - Stay away from others**

Verzichten Sie auf enge Körperkontakte, auch auf das Händeschütteln oder Umarmen und bleiben oder gehen Sie im Falle von Krankheitssymptomen zu/nach Hause  
Avoid close contact with others, including shaking hands and hugging and stay home or go home in case of any symptoms of illness



#### **Regelmäßig Hände waschen - Wash your hands regularly**

wenn Sie zur Prüfung kommen, vor den Mahlzeiten und Pausen, nach dem Besuch der Toilette, nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen

when you come to the examination, before meals and breaks, after visiting the toilet, after blowing your nose, coughing or sneezing



#### **Hände gründlich waschen (min. 20 sek.) mit Wasser und Seife - Wash your hands thoroughly (min. 20 sec.) with water and soap**

An den Handwaschbecken unserer Toilettenräume finden Sie Aushänge zum „richtigen“ Händewaschen, um die Übertragung von Infektionskrankheiten zu verhindern

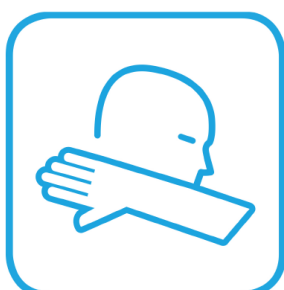
Notices at the washbasins of our restrooms show you how the spread of infectious diseases can be prevented by correct handwashing



#### **Hände aus dem Gesicht fernhalten - Keep your hands away from your face**

Berühren Sie mit ungewaschenen Händen Mund, Augen oder Nase nicht

Don't touch your mouth, eyes or nose with unwashed hands



#### **Richtig husten und niesen - Cough or sneeze properly**

Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen Sie sich weg

Keep your distance and turn away from others when coughing and sneezing

Benutzen Sie ein frisches Einwegtaschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase

Use a paper tissue or hold the crook of your arm in front of mouth and nose