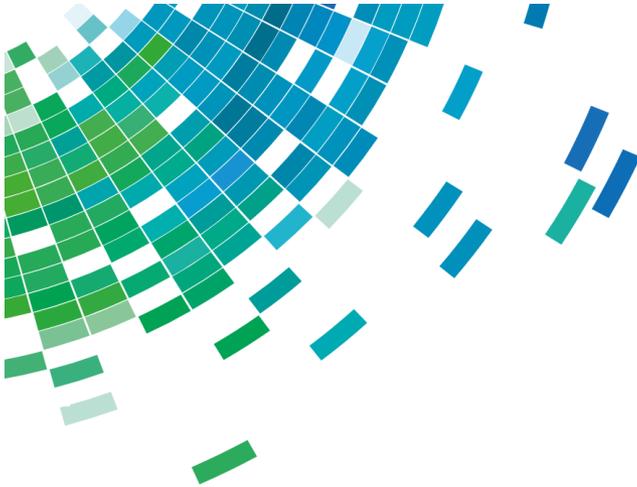


TUM ProLehre | Medien und Didaktik

Lernkompetenzförderung | *Study Skills*



ProLehre | Medien und Didaktik

Lernkompetenzförderung

Eure Ansprechpartner*innen für erfolgreiches Lernen an der TU München.

Your contact for successful learning and studying at TUM.

Ellen Taraba

Studium Deutsch als Fremdsprache,
Linguistik und Amerikanistik,
Ausbildung als Systemische Beraterin

Carina Schraufstetter

Studium Erwachsenenbildung und
Weiterbildung (M.A.) & Coach (DBCA)



ProLehre Medien | Didaktik Lernkompetenzförderung

Barer Straße 21
80333 München



www.prolehre.tum.de/lernkompetenz
www.prolehre.tum.de/en/studyskills
lernkompetenz@prolehre.tum.de
Instagram: [prolehre_lernkompetenz](https://www.instagram.com/prolehre_lernkompetenz)

www.menti.com

Zugangscode: 4616 0024



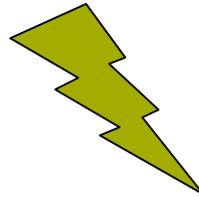
**Worauf freust du dich am meisten,
wenn du an dein Studium denkst?**

What are you looking forward to most when you think about studying?

**Mit welcher Herausforderung rechnest du
im Hinblick auf dein Studium?**

What challenge do you expect when studying at university?





- **Prüfungsvorbereitung | *exam preparation***

„Ich warte bis kurz vor den Prüfungen mit dem Lernen.“

- **(Online-)Lehrveranstaltungen | *(online) classes***

„Ich schaffe es nicht, bei Vorlesungen am Ball zu bleiben.“

- **Social Distancing | *social distancing***

„Ich weiß nicht, wie ich bei so vielen Studierenden Anschluss finden kann.“



Prüfungsvorbereitung | *exam preparation*

„Ich warte bis kurz vor den Prüfungen mit dem Lernen.“



Verteile den Lernstoff und bleib am Ball! | *Distribute your learning material and study continuously.*



Behalte den Überblick über dein Semester! | *Keep an overview of your semester!*

- Kenne Prüfungstermine und –anforderungen. | *Know exam dates and requirements.*
- Plane **rückwärts**. | *Plan backwards.*
- Nutze einen übersichtlichen **Semesterkalender**. | *Use a semester planner.*
- Plane dir immer genug **Pufferzeit** ein! | *Always allow enough buffer time.*
- „Bis Weihnachten möchte ich...“: Setze dir **Zwischenziele** bzw. **Meilensteine**. | *Set intermediate goals or milestones.*



Vergiss nicht, dass du **Pausen und Freizeit** brauchst! | *Remember breaks and free time.*



Moodle-Kurse (self paced):

„Überblick statt Tunnelblick: Mit Plan durchs Semester für eine entspannere Prüfungszeit“
„Yes, you plan!: Planning tools for a structured exam preparation”



(Online-)Lehrveranstaltungen | (online) classes

„Ich schaffe es nicht, bei Vorlesungen am Ball zu bleiben.“



- **Vorbereiten | *before class***

- Überblick über Lernmaterial verschaffen | *get an overview*
- wichtige Schlüsselbegriffe markieren, Fragen aufschreiben | *mark key terms, write down questions*
- Vorwissen aktivieren | *activate prior knowledge*

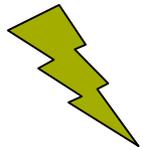


- **Durchführen | *during class***

- aktiv Notizen machen (kurz halten, Keypoints, Abkürzungen/Icons, Farben) | *take notes actively*
- Pausen machen, wichtige Punkte zusammenfassen | *take breaks, summarize*

- **Nachbereiten | *after class***

- regelmäßiges Wiederholen | *repeat and work with material constantly*
- verschiedene Übungsformate (Begleitaufgaben, Zusatzlernmaterial) nutzen | *practice material in different ways*



Social Distancing | *social distancing*

„Ich weiß nicht, wie ich bei so vielen Studierenden Anschluss finden kann.“

- **Lerngruppen finden | *finding a group***
 - in Diskussions-/Austauschforen schreiben | *using forums*
 - an Dozent:innen wenden | *contact the lecturer*
 - Fachschaft ansprechen | *contact your student association*
- **Vorteile des Lernens in Gruppen | *advantages of studying in a group***
 - Offene Fragen lassen sich schnell und unkompliziert klären. | *discussing open questions*
 - Man lernt, indem man anderen etwas erklärt. | *learning by explaining material to others*
 - Gemeinsam lernen motiviert und macht Spaß. | *motivating and more fun*
- **Beim Lernen in Gruppen beachten | *to be noted when learning in groups***
 - Agenda festlegen | *set agenda*
 - Verbindlichkeit herstellen | *establish liability*
 - Arbeitsplatz vorbereiten | *prepare workplace*

Workshops

Elektronischer Lerncoach

1:1 Lernberatung

Social Media



LK-Kursprogramm 24/25

- Mehr Kraft und Motivation durch Vision Boards
- Wie lerne ich richtig? Mit Motivations- und Lernstrategien hin zu einem entspannteren Studieren
- Schreiblust statt -frust: Schreibstrategien für wissenschaftliche Texte
- Study Techniques - Study Smart
- Abschlussarbeiten meistern: Mit Plan und Strategie zum Erfolg
- Strike! Principles and tools to succeed in your final thesis
- KI-Werkstatt für Studierende – Smarter Lernen mit KI-Tools zur Prüfungsvorbereitung

**Anmeldung ab dem 15.10. über:
www.prolehre.tum.de/prolehre/lernkompetenz
(TUMonline)**



Moodle-Kurse



Überblick statt Tunnelblick



Yes, you plan!



Learning self regulated learning



Selbsteinschreibung über Moodle!

- **online Lernraum in Moodle** | *online learning space in Moodle*
- **speziell für Erstsemesterstudierende** | *especially for first semester students*
- **Lernpläne erstellen, Motivation, Vermeidung von Ablenkungen, Zeitmanagement, Stressmanagement und vieles mehr** | *time management, motivation, avoiding distractions and much more*
- **Self-paced, interaktiv mit coolen Quizzes!** | *self-paced, interactive with cool quizzes*
- **PDF Vorlagen für Pläne, Ziele setzen, etc.** | *PDF templates for planning, goal setting etc.*



Elektronischer Lerncoach

Kurs Teilnehmer/innen Bewertungen Download Center Mehr >

Herzlich Willkommen an der TUM, und herzlich Willkommen im elektronischen Lerncoach!

Wir möchten dich bei deinem Start ins Studium unterstützen und haben dir zu verschiedenen Themen rund ums **Lernen an der Uni** Materialien mit Tipps, Methoden und Strategien zusammengestellt.

Du möchtest wissen, wie sich **Studierende aus höheren Semestern auf Ihre Prüfungen vorbereitet haben**? Interessiert dich, wie du dein Gehirn am besten beim Lernen unterstützen kannst? Dann schau dir gleich den ersten Abschnitt dieses Kurses an. In den darauf folgenden Modulen erfährst du, wie du dir erfolgversprechende **(Lern-)Ziele** setzt und dir deine **Lernzeit** gut **einsteilen** kannst. Wir erklären dir, von welchen Faktoren die **Motivation zum Lernen** wissenschaftlich betrachtet abhängt und welche Möglichkeiten du hast, deine Motivation zu erhöhen, wie du **Störungsquellen** und **Ablenkungen beim Lernen** möglichst minimierst, wie das **gemeinsame Lernen** mit deinen KommilitonInnen am besten funktioniert und vieles mehr.

Wähl einfach deinen Studiengang aus und leg los.

Wir wünschen dir gutes Arbeiten mit den Materialien und ein **erfolgreiches Wintersemester!**

Dein Team der ProLehre Lernkompetenzförderung

[Click here for the English version of the course.](#)

Alles enklappen



**Selbsteinschreibung
ab jetzt via Moodle** |
*self-enrollment via
Moodle*



Typische Anliegen | *typical concerns*

- Lernprozesse strukturieren | *structuring learning processes*
- Zeitmanagement | *time management*
- Motivation und Konzentration | *motivation and concentration*

Vorgehen | *procedure*

- Anliegen klären (ca. 30-50 min) | *clarify concerns*
- I.d.R. ca. 1-2 weitere Termine ausmachen; kann immer wieder aufs Neue in Anspruch genommen werden (ca. 50 min) | *typically arrange 2 follow-up appointments*
- Gemeinsam am Thema arbeiten mit Hilfe von konkreten Tools | *work on your topic together with the help of specific tools and methods*

Rahmenbedingungen | *general conditions*

- Kostenfrei für Studierende der TUM | *free of charge for TUM students*
- In Person (Barer Str.) oder via Zoom | *face-to-face meeting or via zoom*
- Schweigepflicht | *duty of confidentiality*

Unser Podcast:

"Die Lernsprechstunde" ist unser Podcast, der Studierenden dabei hilft, das Lernen neu zu entdecken und ihren Studi-Alltag effektiver zu gestalten. Egal, ob du dich auf Prüfungen vorbereitest, deine Lernmethoden optimieren möchtest oder nach Tipps suchst, wie du deinen Studienalltag besser bewältigen kannst – hier bist du genau richtig.

ProLehre | Podcast

Lernsprechstunde





Wir wünschen euch einen erfolgreichen Start ins
Studium!

We wish you a successful start to your studies!
