

	Tuesday, 05.11.24	Wednesday, 06.11.24	Thursday, 07.11.24	Friday, 08.11.24
Title	Movie night double feature: Inside out Part 1 & 2 (EN)	ADHS im Erwachsenenalter: Symptome, Diagnostik, Behandlungsmöglichkeiten (DE)	Sustainable use of mental resources: Spotting energy drains and implementing helpful strategies (EN)	Mein Lebenskompass: Stärken entdecken, Ziele finden, aufbrechen (DE)
Speaker	in cooperation with tu film	Dr. Andrea Borreati	Marie Bartholomäus	Thomas Boderke Dr. Thomas Schindler
Time	7 - 10.45 p.m.	6 - 7.30 p.m.	6 - 7.30 p.m.	9 - 10.30 a.m.
Place	in person at the City Campus	online via Zoom	online via Zoom	online via Zoom

	Monday, 11.11.24	Tuesday, 12.11.24	Wednesday, 13.11.24	Thursday, 14.11.24
Title	Praxis-Workshop: Warum das Gehirn die Füße zum Denken braucht (DE)	Emotionale Reaktionen auf die Klimakrise: Wie können wir persönlich damit umgehen und daran wachsen? (DE)	Intellect and intuition: Mindfulness and meditation as a path inwards (EN)	Schöner, schlauer, schlanker, sportlicher: Die Selbstoptimierungs-Falle (DE)
Speaker	Jürgen Maaßmann	Birgit Zech	Prof. Dr. Andreas de Bruin	Dorothea Voss
Time	1.15 - 2.45 p.m.	6 - 7.30 p.m.	6 - 7.30 p.m.	6 - 7.30 p.m.
Place	in person at the city campus	online via Zoom	online via Zoom	online via Zoom